



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE

FACULTAD DE FILOSOFÍA

CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTRÉS Y CALIDAD DE VIDA EN MÉDICOS DE GUARDIA DEL HOSPITAL
DISTRITAL DE ALTO PARANÁ, EN EL AÑO 2021**

Autoras:

Nubia Asunción Casartelli Oreggioni

Correo: casartellinubia4@gmail.com

Fiama Auxiliadora Zorrilla Guzmán

Correo: fiomaa23@gmail.com

Orientadora:

Lic. Gladys Brítez Britos

Correo: gladys.britez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

La investigación “Estrés y Calidad de vida en médicos de guardia de Hospital Distrital de Alto Paraná, en el año 2021” tuvo como objetivo principal “Analizar calidad de vida y nivel de estrés en médicos de guardia del hospital distrital de Hernandarias”, teniendo en cuenta el nivel de las variables estrés y calidad de vida. Para lo cual se tomó por muestra un total 28 funcionarios de acuerdo a la disponibilidad de los mismos. Esta investigación tuvo como metodología, un diseño no experimental, enfoque cuantitativo y con un alcance descriptivo, para la recolección de datos fueron utilizados dos instrumentos adaptados a la investigación, los mismos son de libre uso, de modo que se pudo responder a los objetivos específicos, obteniendo como resultados; el nivel preponderante del estrés en los médicos de guardia, es el Nivel Alto, con un total de 18, esta cantidad representa a la mayoría de los médicos, así también en un número menor se constató la presencia del Nivel Bajo de estrés en los mismos. De la misma manera se evaluó la calidad de vida donde el nivel alto preponderar dentro de las puntuaciones. Se concluye que la calidad de vida de los médicos es de muy buen nivel ya que la mayoría ha puntuado en nivel alto, en un número no muy menor representó el grupo con nivel medio de estrés, lo que ha permitido concluir que el nivel de estrés alto observado en los resultados no ha interferido en lo que respecta a la calidad de vida de estos médicos de guardia.

Palabras claves: Estrés, Estrés laboral, Calidad de vida.

ABSTRACT

The research "Stress and Quality of life in physicians on duty at the District Hospital of Alto Paraná, in the year 2021" had as its main objective "Analyze quality of life and level of stress in physicians on duty at the District Hospital of Hernandarias", taking into account the level of the variables stress and quality of life. For which a total of 28 officials were taken as a sample according to their availability. This research had as methodology, a non-experimental design, quantitative approach and with a descriptive scope, for data collection two instruments adapted to the research were used, they are free to use, so that the specific objectives could be answered. , obtaining as results; the preponderant level of stress in the doctors on duty is the High Level, with a total of 18, this amount represents the majority of the doctors, in a very low number the presence of the low level of stress in them was verified. In the same way, the quality of life was evaluated where the high level prevailed within the scores. It is concluded that the quality of life of the doctors is of a very good level since the majority have scored at a high level, in a not very small number represented the group with a medium level of stress, which has allowed us to conclude that the level of stress The high observed in the results has not interfered with regard to the quality of life of these on-call doctors.

Keywords: Stress, Work stress, Quality of life.